

# ¡APRENDIENDO A VOLAR!

## Taller de inteligencia emocional y autoestima para niños de 6 a 11 años

**2011: Sábado 14 Mayo, Domingos 12 y 26 Jun, 10 Jul, 14 y 28 Ago,  
25 Sep, 9 y 30 Oct, 13 Nov, 11 Dic.**

**Horarios: 10 a 14 y 16 a 20 horas**

**LLAME PARA CONFIRMAR: 044(55)-4145-9326 con Kim [kim@mipsicologa.mx](mailto:kim@mipsicologa.mx)**

La duración es de 8 horas en total, en un sólo día de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

Para nosotras será un placer que tu hijo(a) asista a nuestro Taller de Inteligencia Emocional y Autoestima "Aprendiendo a Volar".

Click aquí: <http://vivirlibre.corporativomexico.com/files/CUESTIONARIOVLCHAVITOS.pdf> y descarga un cuestionario que contiene datos importantes para las psicólogas que dirigen el taller, te pedimos que lo llenes, lo imprimas y lo entregues en sobre cerrado con el nombre de tu hij@ en día de inicio del Taller, en la mesa de recepción.



El taller **está dirigido a niños y niñas de 6 a 11 años** que deseen vivir una experiencia de grupo divertida, el objetivo general del taller es dar a los niños herramientas para el sano desarrollo de su personalidad e incrementar su coeficiente emocional.

### **CONTENIDOS DEL TALLER:**

De 10 a 14 horas:

TEMA 1. ¿Quiénes somos? DINAMICA DE INTEGRACIÓN.AUTOCONCEPTO: Dibujo de ellos mismos.

TEMA 2. ¿QUIÉN SOY? ¿SOY INTELIGENTE? ¿Soy inteligente emocional?

TEMA 3. EL JUEGO DE LOS SENTIMIENTOS. Comunicación: Sentimientos y emociones. ¿Cómo puedo expresar mis sentimientos inteligentemente?

TEMA 4. AUTOESTIMA ¿Qué es autoestima y para qué sirve? Dinámica del barco y bote salvavidas.

TEMA 5. MI CUERPO ES MI TERRITORIO. ME RECONOZCO, ME REAMO Y ME CUIDO. El tío Chino. Película "El Árbol de Chicoca" y posteriormente cuento sobre abuso y acoso. Aprender a cuidarme y a hacer que los otros respeten mi cuerpo.

TEMA 6. AVIONES Y TORRES DE CONTROL\*. Asertividad. Aprender a reconocer que es muy difícil ser mis papás.

\*EN EL JUEGO DE AVIONES Y TORRES DE CONTROL PARTICIPAN LOS PAPÁS QUE DESEEN. SIRVE PARA QUE LOS NIÑOS ENTIENDAN LO DIFÍCIL QUE ES SER PAPÁS CUANDO NO LOS HIJOS NO OBEDECEN. ES RECOMENDABLE QUE LOS PAPÁS VIVAN CON ELLOS ESTA DINÁMICA A PARTIR DE LAS 13:00 HORAS, Y POSTERIORMENTE IR A COMER CON SUS HIJOS HABLANDO SOBRE LA MISMA.

COMIDA DE 14 A 16 HORAS

(LOS PAPÁS QUE DESEEN PUEDEN COMER CON SUS HIJOS, LOS QUE ELIJAN DEJARLOS AQUÍ DEBERÁN DEJARLES COMIDA Y LUNCH DOBLE)

A partir de las 16:00 y hasta las 20:00

APERTURA: ¿Qué aprendí antes de la comida?

TEMA 1. EL JUEGO QUE JUGAMOS EN MI CASA. Dinámica con pelotas. SKETCH: GANAR -PERDER, PERDER-GANAR, PERDER-PERDER Y GANAR-GANAR.

TEMA 2. PELÍCULA. Cambios en mi familia. Adaptabilidad y autoprotección. EL DIVORCIO Y LOS NIÑOS (PELÍCULA)

TEMA 3. ¿Cómo es tu familia? Haz un dibujo de una familia e inventa una historia para esa familia. Comparte tu historia y tu dibujo.

TEMA 5. ¡OOOPS! ¡MI FAMILIA VIVE EN DOS CASAS! ¡NO ME GUSTA ESO!

TEMA 4. LINEA DE ABRAZOS\*\*.

\*\*EN ESTA DINÁMICA ES INDISPENSABLE LA PRESENCIA DE LOS PADRES, HERMANOS Y ABUELITOS SI ES POSIBLE A PARTIR DE LAS 19:00 HORAS. MUY IMPORTANTE TU PARTICIPACIÓN.

CIERRE Y GRADUACIÓN

*Se recomienda ropa cómoda mezclilla, blusa blanca o playera blanca y tenis con calcetas, para tomar la foto del grupo. Durante el taller tendremos un descanso cada dos horas aproximadamente, de 20 minutos, se recomienda que los niños traigan doble lunch. Si tu hijo(a) tiene alguna necesidad específica en cuanto a algún medicamento que deba ser administrado a horas determinadas, te suplicamos lo hagas saber el día de inicio. Durante el taller los niños no salen del centro, por cuestiones de seguridad. Localización: El Taller se llevará a cabo en el Centro VivirLibre.org, en la Ciudad de México, la dirección exacta es Petróleos Mexicanos 40, Col. Petrolera Taxqueña, en la Deleg. Coyoacán, a unas cuadras de la estación de metro Taxqueña. Para mayor información de cómo llegar y mapa de localización, [clickee aquí](#).*

*Más info sobre los contenidos y horarios del taller, [click aquí](#).*

#### CANCELACIONES :

VivirLibre.org se reserva el derecho de generar nuevas aperturas y posponer cursos en caso de no reunir el número mínimo de participantes. Le sugerimos llamar con anticipación para confirmar la apertura del curso ó taller terapéutico seleccionado.

---

#### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

*Inversión: El valor del taller es de \$800.00 más IVA.*

*Para pago mediante depósito en ventanilla bancaria:*

*Cuenta HSBC 6293681294 a nombre de Karime Torres.*

*Si desea PAGAR CON TARJETA DE CRÉDITO busque el recuadro azul celeste en la parte inferior de esta misma página.*

#### **Promociones:**

**A. Descuento del 10%. Pagando con 10 días de anticipación paga sólo \$720.00.**

**B. Pagan 3, entran 4. Si se inscribe a cuatro niños al mismo taller pagando precio regular, sólo pagan tres.**

**Descuentos no acumulables, es decir, seleccione uno u otro pero no ambos.**

**Seleccione la opción de su preferencia y haga click sobre la imagen de la fulanita. Se abrirá la página de Paypal ( [www.paypal.com.mx](http://www.paypal.com.mx)) para pagos seguros con tarjeta de crédito. Nosotros nunca conocemos estos datos.**

**Para más info sobre paypal, [click aquí](#)**

*Posteriormente debes llamar al 55-4145-9326 o enviar un e-mail: [vivirlibrechavitos@hotmail.com](mailto:vivirlibrechavitos@hotmail.com) para informar que ya se realizó el pago. Conserva tu ficha de depósito, la debes entregar al inicio del taller.*

**Es importante que sepas que la realización del Taller está sujeta a que se junte un grupo de 10 niños.**

**En caso de que que el taller en el que deseas que tu hij@ participe no tenga el número de participantes requerido, serás informado con anticipación siempre y cuando avises el mismo día de tu pago que lo realizaste y nos dejes un número telefónico.**

---

Gracias por confiar nuevamente en nosotros, reconocemos tu interés por incrementar el coeficiente emocional de tu hijo y te invitamos a jugar ganar-ganar con él. Te pedimos que ayudes a tu hijo a ser puntual y que venga vestido con pantalón de mezclilla y camiseta blanca o bien todo de blanco, para la foto, con calcetas, y que participes en la dinámica de "Torres de Control y Aviones" a las 13:00. Tu participación en esta dinámica es opcional pero importante si deseas que tu hijo

obedezca tus órdenes sin problema y luego a las 19:00 horas, es importante e imprescindible tu presencia para que participes frente a tu hijo en "Línea de Abrazos".

**El taller contiene ejercicios valiosos que son herramientas importantes que mejorarán sensiblemente la relación con tu hijo**, pero necesitamos enseñarte también a ti a jugar con estas nuevas herramientas.

Nosotras esperamos que nuestro Taller satisfaga sus objetivos y metas, si deseas alguna info adicional por favor llama a nuestra asistente, al tel.: 5544-8409 o 4756-3180 de la ciudad de México, de lunes a viernes de 15:00 a 21:00 hrs. y sábados de 08:00 a 13:00 hrs. y fuera de este horario al cel. 55-4145-9326. Gracias de nuevo, por ser un papá GG (ganar-ganar).

Te sugerimos imprimir esta info para una fácil referencia futura, deberás presentar la ficha de depósito en la mesa de registro al inicio del curso. En cuanto realices tu pago, llama para notificarnos y nosotros te informaremos que tu lugar queda reservado formalmente.

Muchas gracias por tu confianza y preferencia y quedamos a tus órdenes.

**Gabriela y Kim Torres**  
**Psicólogas**

**(Visite nuestra página <http://www.mipsicologa.mx> para conocer nuestra currícula profesional)**

